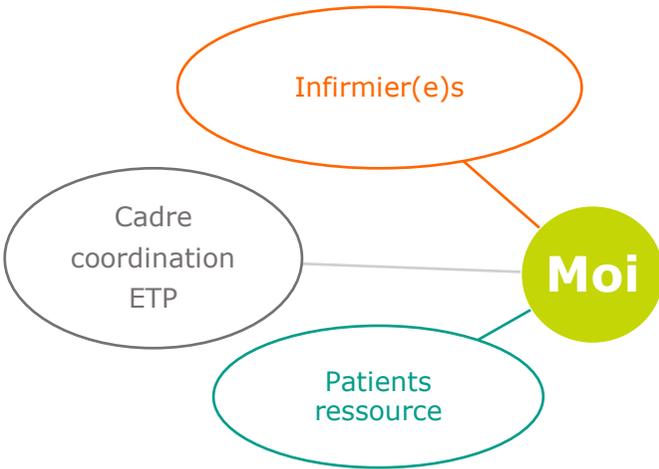


Nos professionnels avec vous



Nous contacter / nous rejoindre



07 72 36 81 37
etp-psychiatrie@ch-cholet.fr

Les ateliers se déroulent au centre
ambulatoire psychiatrique
34 rue Nationale

49300 CHOLET



Programme personnalisé

- Entrée dans le programme**
Le à
- C'est quoi mon trouble ?
Le à
- Signes, symptômes et facteurs de stress/vulnérabilité
Le à
- Les traitements
Le à
- Signes d'alerte et signes de crise
Le à
- Reconnaître les conséquences des troubles dans la vie quotidienne
Le à
- Bilan**
Le à

EDUCATION THERAPEUTIQUE



Vivre avec des troubles bipolaires

Un programme

Une équipe
Des clés



Un accompagnement



Dispositif financé par l'ARS

Aucune participation financière n'est demandée.
Seul le transport reste à votre charge..

Ce programme va vous aider à gérer au mieux votre quotidien avec des troubles bipolaires.
Votre entourage peut vous accompagner si vous le souhaitez.

La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**



Le programme personnalisé

Des **séances** collectives et/ou individuelles pour **améliorer ma qualité de vie** avec des **troubles bipolaires**



Le bilan individuel

Un entretien individuel.

Suis-je **plus à l'aise** avec mes troubles ?

Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?