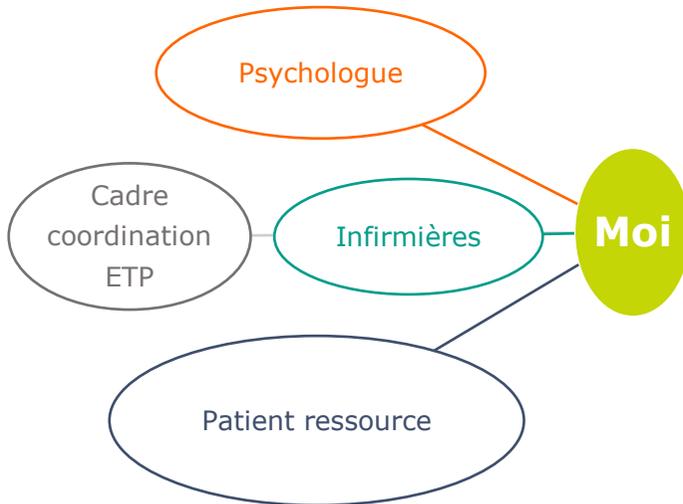


Nos professionnels avec vous



Nous contacter / nous rejoindre

07 72 36 81 37
etp-psychiatrie@ch-cholet.fr

Les ateliers se déroulent au centre
ambulatoire psychiatrique
34 rue Nationale
49300 CHOLET

Programme personnalisé

- Entrée dans le programme**
Le à
- C'est quoi l'anxiété ?
Le à
- Les troubles anxieux, causes et conséquences sur l'entourage
Le à
- Les traitements et stratégies de régulation
Le à
- Témoignage
Le à
- Bilan**
Le à

EDUCATION THERAPEUTIQUE



designed by freepik

Vivre avec un trouble anxieux

Un **programme**

Une **équipe**

Des **clés**

Un **accompagnement**



Dispositif financé par l'ARS

Aucune participation financière n'est demandée.

Seul le transport reste à votre charge.

Ce programme va vous aider à gérer au mieux votre quotidien avec votre trouble anxieux.
Votre entourage peut vous accompagner si vous le souhaitez

La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**



C'est quoi l'anxiété ?



Les troubles anxieux, leurs causes et conséquences sur l'entourage

Le programme personnalisé

Des **séances** collectives et/ou individuelles pour **améliorer ma qualité de vie avec un trouble anxieux**



Les traitements et stratégies de régulation



Témoignage

Le bilan individuel

Un entretien individuel.

Suis-je **plus à l'aise** avec mon trouble ?

Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?