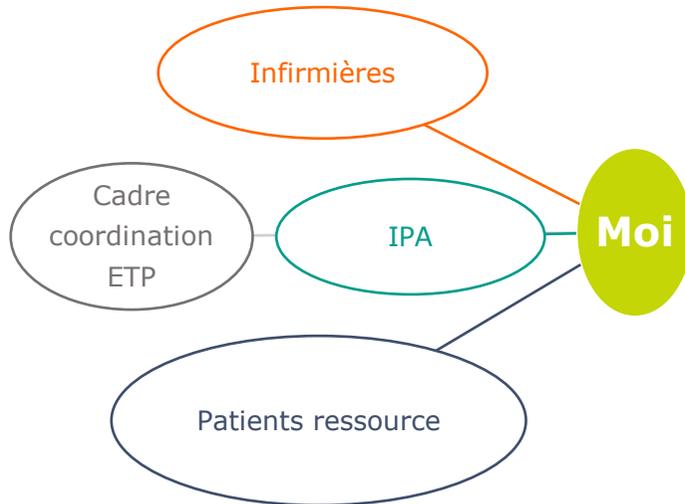


## Nos professionnels avec vous



## Nous contacter / nous rejoindre

07 72 36 81 37  
etp-psychiatrie@ch-cholet.fr

Les ateliers se déroulent au centre  
ambulatoire psychiatrique  
34 rue Nationale  
49300 CHOLET

## Programme personnalisé

- ☐ **Entrée dans le programme**  
Le ..... à .....
- ☐ C'est quoi ma maladie ?  
Le ..... à .....
- ☐ Ma définition de la schizophrénie, signes et symptômes  
Le ..... à .....
- ☐ Les troubles cognitifs  
Le ..... à .....
- ☐ Les traitements  
Le ..... à .....
- ☐ Les signes d'alerte et les signes de crise  
Le ..... à .....
- ☐ Prévention et vie quotidienne  
Le ..... à .....
- ☐ Stigmatisation, auto stigmatisation et témoignages  
Le ..... à .....
- ☐ **Bilan**  
Le ..... à .....

# E DUCATION T HERAPEUTIQUE



## Vivre avec un trouble schizophrénique

Un **programme**  
Une **équipe**  
Des **clés**  
Un **accompagnement**



Dispositif financé par l'ARS

Aucune participation financière n'est demandée.  
Seul le transport reste à votre charge.

Ce programme va vous aider à gérer au mieux votre quotidien avec un trouble schizophrénique.  
Votre entourage peut vous accompagner si vous le souhaitez.

### La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**

### Le programme personnalisé

Des **séances** collectives et/ou individuelles pour **améliorer ma qualité de vie** avec un trouble schizophrénique

### Le bilan individuel

Un entretien individuel.

Suis-je **plus à l'aise** avec mon trouble schizophrénique ?

Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?



**Vivre avec un trouble schizophrénique**