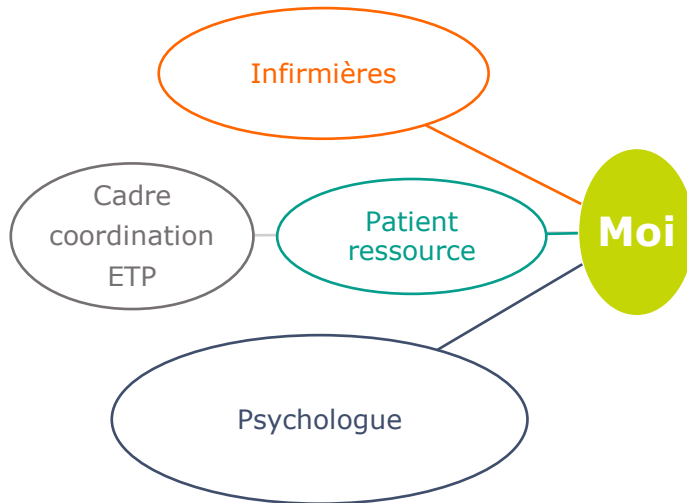


## Nos professionnels avec vous



## Nous contacter / nous rejoindre



07 72 36 81 37  
etp-psychiatrie@ch-cholet.fr

Les ateliers se déroulent au centre  
ambulatoire psychiatrique  
34 rue Nationale  
49300 CHOLET

## Programme personnalisé

- Entrée dans le programme**  
Le ..... à .....
- C'est quoi le trouble de la personnalité  
borderline ?  
Le ..... à .....
- Acceptation et origine du trouble  
Le ..... à .....
- Connaître les traitements  
médicamenteux et non  
médicamenteux  
Le ..... à .....
- La régulation émotionnelle et le plan  
de crise conjoint  
Le ..... à .....
- Les outils de régulation émotionnelle  
Le ..... à .....
- Bilan**  
Le ..... à .....

## EDUCATION THERAPEUTIQUE



## Vivre avec un trouble borderline

**programme**  
*Une équipe*  
**Des clés**  
Un **accompagnement**



Dispositif financé par l'ARS

Aucune participation financière n'est demandée.  
Seul le transport reste à votre charge.

Ce programme va vous aider à gérer au mieux votre quotidien avec un trouble borderline.  
Votre entourage peut vous accompagner si vous le souhaitez

### La première rencontre

Un entretien individuel.

Je partage **mes attentes, mes questions** avec un professionnel de santé pour **établir ensemble un programme personnalisé.**

### Le programme personnalisé

Des **séances** collectives pour **améliorer ma qualité de vie** avec des **troubles borderline**

### Le bilan individuel

Un entretien individuel.  
Suis-je **plus à l'aise** avec mon trouble ?  
Le programme a-t-il répondu à **mes attentes** ?



Vivre avec un trouble borderline